

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient.

Warum Prophylaxe - Welche Erkenntnisse stehen dahinter - Was haben Sie für einen Vorteil durch die Teilnahme an der Prophylaxe.

Seit mehr als 1000 Jahren rennen die Zahnärzte mit Ihren Bohrern hinter der Karies her und werden dies ohne konsequente Prophylaxe auch weiterhin tun - denn mit der rein restaurativen Behandlung eines kariösen Defektes werden die Ursachen, die zu dieser Erkrankung geführt haben, nicht tangiert oder gar beseitigt. Die Folge ist ein weiterhin **hohes Risiko** unter Karies zu leiden.

Die Folge dieser falschen Behandlungsstrategie tragen die meisten unserer Patienten im Mund: eine zunehmende Anzahl an Versorgungen aller Art.

Dabei ist die Verhinderung der Karies kein Hexenwerk. Die Ursachen sind bestens untersucht und bekannt und, sie sind vor allem beeinflussbar!

Die massgeblichen Faktoren sind die Ernährungsgewohnheiten, die bakterielle Belastung und die Qualität der häuslichen Mundhygiene. Alles Faktoren die positiv beeinflussbar sind und, wenn richtig angewendet zu einer deutlichen Reduktion des individuellen Kariesrisikos führen.



Bild1: unterschiedliche Entwicklung der Patienten mit und ohne Prophylaxe

Es gibt hierüber eine Untersuchung an zwei isoliert behandelten Patientengruppen, die 6 Jahre lang beobachtet wurden.

Eine Patientengruppe nahm regelmässig Prophylaxe-Termine bei einer Dentalhygienikerin wahr, die anderen wurden lediglich 2 mal jährlich von einem Zahnarzt untersucht.

Nach 6 Jahren wurde die Untersuchung abgebrochen und die unterschiedlichen Entwicklungen festgehalten. Im nachfolgenden Schaubild sehen Sie eindrucksvoll, wie gross der Unterschied hinsichtlich der Zahngesundheit der Probanden war:

Was wird nun bei einer Prophylaxesitzung gemacht?

Auch hier zunächst ein Schaubild über die zeitliche Einteilung einer Prophylaxe Sitzung:

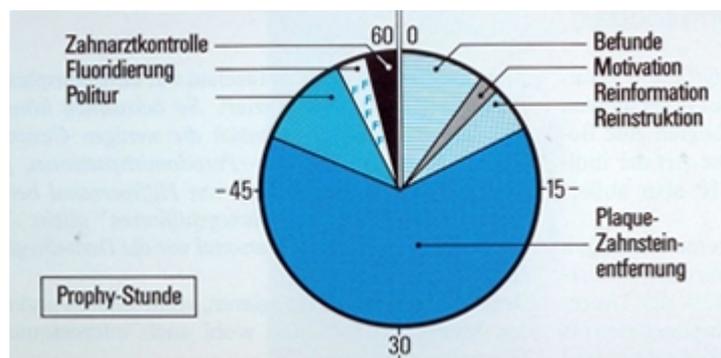


Bild2: zeitlicher Ablauf einer Prophylaxesitzung

Wie Sie erkennen können, beginnt jeder Prophylaxetermin mit einer Befunderhebung bei der ein Entzündungsstatus des Zahnfleisches (Kontrolle einer Zahnbettterkrankung) und ein Plaque-Index (Überwachung des Kariesrisikos) erhoben wird.

Danach werden die Ergebnisse mit Ihnen besprochen (ob Verbesserung oder Verschlechterung im Vergleich zur letzten Sitzung) und Motivation und Instruktion zu perfekter Mundhygiene erteilt.

Hieran schliesst sich eine gründliche, professionelle Zahnreinigung mit abschliessender Politur und Fluoridierung an. Eine zahnärztliche Kontrolle beschliesst den Termin.

Sie verlassen mit frisch gereinigten Zähnen und der Einteilung zu Ihrem erneuten individuellen Recall-Intervall die Praxis.

Zur Einhaltung des genauen Intervalles gibt es verschiedene Möglichkeiten der Erinnerung: entweder per Post, Telefon oder e-mail. Sie entscheiden selbst, welcher Modus Ihnen zusagt.

Wie Sie im ersten Schaubild erkennen können, sinkt Ihr Risiko an Karies und Parodontitis um den Faktor 10, es gibt in der gesamten Medizin keine anderen prophylaktische Therapie, die annähernd gute Erfolgsraten vorzuweisen hat, wie die orale Prophylaxe!

Zudem zeigen sich auch im Verlauf allgemeinmedizinischer Erkrankungen wie Herz-Kreislaufkrankungen, Frühgeburtrisiko, Schlaganfallrisiko etc. positive Einflüsse auf deren Verlauf. Dies wird auf die Entzündungsreduktion des Zahnfleisches und die damit verminderte Einschwemmung von schädlichen Bakterien in die Blutbahn des Patienten zurückgeführt.

Die Vorteile liegen also auf der Hand: Gesundheit durch konsequente kausal orientierte Prophylaxe!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dr. Magnusson', written in a cursive style.

Dr. Magnusson